

DATOS BÁSICOS

sobre la conmoción cerebral

¿Qué es una conmoción cerebral?

Una conmoción cerebral es un tipo de lesión cerebral traumática (TBI, por sus siglas en inglés) causada por un golpe o sacudida en la cabeza o por un golpe en el cuerpo que cause que la cabeza y el cerebro se muevan rápidamente de un lado a otro. Este movimiento repentino puede hacer que el cerebro rebote o se retuerza en el cráneo, creando cambios químicos en el cerebro y, a veces, estirando y dañando las células cerebrales.

¿Es una conmoción cerebral grave?

Los proveedores médicos pueden describir una conmoción cerebral como una lesión cerebral “menor” porque las conmociones generalmente no son potencialmente mortales. Aun así, los efectos de una conmoción cerebral pueden ser graves.

¿Cuáles son algunos signos y síntomas de una conmoción cerebral?

- Incapacidad para recordar eventos antes o después de un golpe o caída
- Dolor de cabeza o “presión” en la cabeza
- Náuseas o vómitos
- Problemas de equilibrio, mareos o visión borrosa.
- Problemas con la luz o el ruido
- Sensación lenta, nebulosa, brumosa o aturdida
- Confusión o problemas con la concentración o la memoria
- Cambios en el estado de ánimo, comportamiento o personalidad
- Pérdida del conocimiento

¿Dónde puedo ir para servicios para la conmoción cerebral de mi hijo?

El Servicio de Rehabilitación para Niños (CRS, por sus siglas en inglés), una división del Departamento de Servicios de Rehabilitación de Alabama es una red estatal de profesionales de la salud que brindan servicios a niños de Alabama desde el nacimiento hasta los 21 años con necesidades especiales de atención médica, incluyendo aquellos con diagnóstico de conmoción cerebral.

Una vez inscrito en el programa, se asigna un coordinador de atención de CRS que está especialmente capacitado en conmociones cerebrales.

¿Qué servicios brindan los coordinadores de atención de CRS TBI para una conmoción cerebral?

- ayudar a las familias a establecer metas educativas apropiadas y acceso a los servicios escolares, incluyendo la educación especial, la Sección 504 y/o los servicios en el hogar
- proporcionar asistencia para localizar y tener acceso a recursos comunitarios para ayudar con el transporte, los servicios psicológicos y otras necesidades familiares
- ayudar a niños y jóvenes con conmoción cerebral en la transición de hospitales a hogares, escuelas y comunidades
- proporcionar educación y asistencia a la familia y la escuela con respecto al impacto de una conmoción cerebral

**Para obtener más información sobre el programa TBI de CRS
y los servicios de conmoción cerebral en su área,
llame al 1-800-846-3697 o visite www.rehab.alabama.gov/crs**



El Servicio de Rehabilitación para Niños es una división del Departamento de Servicios de Rehabilitación de Alabama.

En la provisión de servicios y en prácticas de empleo, el Departamento de servicios de rehabilitación de Alabama no discrimina por motivos de raza, sexo, credo, nacionalidad, religión, edad o discapacidad. Este material está disponible en formato alternativo a petición. 12/18

